

L'hypoxie d'altitude : défis et opportunités pour la vie humaine

Une équipe de scientifiques menée par Samuel Vergès, Directeur de recherche INSERM au laboratoire Hypoxie Physiopathologies (HP2 - INSERM/UGA) s'est rendue à La Rinconada au Pérou, la ville la plus haute du monde située à 5300 m d'altitude, pour mettre en place un programme de recherche sans précédent sur l'impact de la vie en altitude sur la santé des populations locales.

En réalisant tests, mesures et prélèvements biologiques à l'aide d'un laboratoire éphémère de physiologie et biologie humaines installé lors de plusieurs missions au cœur de la ville, les chercheurs visent à mieux comprendre les mécanismes d'adaptation physiologique qu'ont développés ses 50 000 habitants, exposés en permanence à un taux d'oxygène diminué de 50% par rapport au niveau de la mer, à la limite de la tolérance humaine.



Par **Samuel VERGES**

Samuel Vergès, porteur du projet EXPEDITION 5300 est docteur en physiologie et ancien sportif de haut niveau. Directeur de recherche Inserm au sein du laboratoire Hypoxie et physiopathologie cardiovasculaire et respiratoire (HP2) à l'Université de Grenoble-Alpes, il a publié de nombreux articles scientifiques internationaux. Il est président d'EXALT (centre d'expertise sur l'altitude) et a dirigé de nombreuses expéditions scientifiques en haute altitude.

Son expertise est centrée sur les facteurs limitant la performance à l'exercice chez le malade et chez le sujet sain, sur les mécanismes de fatigue neuromusculaire et d'hypoxie, ainsi que sur l'utilisation de l'entraînement à l'effort comme intervention thérapeutique.

Il est aussi un ancien biathlète de haut-niveau. Cet amoureux des montagnes pratique aujourd'hui le ski de fond et le trail notamment sur des longues distances.